



研究者名※	東田寿子	学位※	学士(医学)
所属※	保健管理センター	職名※	特任准教授
連絡先	tohdah@fc.jwu.ac.jp		
URL			
researchmap※	https://researchmap.jp/tohdah-tohdah		
研究分野※	内科系臨床医学		
研究キーワード※	代謝学		
共同研究・競争的資金等の研究課題			
社会貢献・産学官連携活動等			
受賞歴			

研究領域	糖尿病	(SDGs)
研究テーマ※	妊娠糖尿病	
概要※ (概ね1000字以内) (写真・グラフ等自由)	<p>【研究の背景・目的・内容】 妊娠糖尿病とは、妊娠中にはじめて発見された糖代謝異常です。なお、妊娠前から既に糖尿病と診断されている場合や、妊娠中に“明らかな糖尿病”と診断された場合は妊娠糖尿病には含めませんが、これらは妊娠糖尿病より重度の状態ですので、血糖をより厳密に管理する必要があります。また妊娠前に糖尿病と診断されている場合は、血糖を十分に管理し、糖尿病の合併症(網膜症や腎症)がある場合、その状態の評価を行った上で計画的に妊娠することが、健康な子供を産むために非常に大切です。</p> <p>【応用例、研究の展望】 年々、妊娠糖尿病の頻度は増加しています。これは、食事が欧米化したこと、若い女性に痩せ願望があることなど、様々な要因があります。保健管理センターで実施する定期健康診断などをもとに、早い時期から、自分の体型などについて歪みを是正し、その後の人生での健康を維持するように健康相談などを実施しています。</p>	
本研究関連特許・論文等		
共同研究・外部機関との連携への期待		